

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Куликова*

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	37,83	300	353
Всего:	148,00	1 086	1 166

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
38,2	37,36	151,98	225,68	0,62	0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 792,9	K - 437,43	Ca - 147,69	Mg - 83,35		
P - 346,84	Fe - 6,89	I - 162,49	Se - 12,09		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.